

# 高瀬ひまわりこども園

## 12月号子育て支援センター



### 予約日時

12月7日(月) 13時～

空きがあれば随時募集しています。

### 体操遊び

12月8日(火)  
10時半～11時

対象年齢 2歳児から5歳児

体操の先生と一緒に、思いきり体を動かして体操遊びを楽しみませんか？

※動きやすい良い服装でお越しください。

### 身体測定・玩具遊び

12月17日(木)  
10時～11時

対象年齢 0歳児から5歳児

色々の玩具でたくさん遊びましょう！！三か月に一回の身体測定を行いますよ★

※動きやすい服装でお越しください。

### 制作遊び

12月21日(月)  
10時～11時

対象年齢 0歳児から5歳児

家庭ではなかなか出来ない制作遊び。オリジナルのクリスマス制作を作りましょう♪

※汚れても良い服装でお越しください。

### 12月の園庭開放

7日(月) 18日(金) 23日(水)

※10時～11時 予約は不要です。





## ★先月の支援の様子★



先月は、普段なら捨ててしまうティッシュの箱やトレイなどの廃材を使って魚を作ったり、トントン相撲を作ったりして遊びました！大きなプーさんには大好きなハチミツや果物をあげて楽しむ様子が見られましたよ♪

## 保健だより

### 油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

#### 冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ

両方の症状 → インフルエンザの疑い

## 今月の絵本

2才児におすすめ!!

### 「まどからおくりもの」



サンタクロースが空からやってきましたよ。これからみんな「まどからおくりもの」の家をまわって、窓から贈り物を配るみたい。部屋をのぞいてみると、みんなぐっすり眠っています。目が覚めたらきっと喜ぶよね…。

ところが！！あわてんぼうのサンタクロースは次々にプレゼントを間違えてしまいます！一体どうなるのでしょうか？！

作 五味 太郎  
出版社 偕成社

## ★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時

電話でも受け付けています。

06-6996-0301

上田まで

